



Départ garanti  
le 31 mai

# Italie

Les délices du Cilento

## Découverte Slow Tourisme

CHF 2'400.- par pers.

Circuit en groupe privé et accompagné, de/à Genève.

Au fil d'un voyage de huit jours en pension complète, vous découvrirez la gastronomie propre à une région d'Italie réputée, la Campanie. Dans le Cilento, vous vous initierez à la cuisine locale, vous dégusterez des vins fins et vous vous émerveillerez d'importants sites historiques classés au Patrimoine Mondial par l'UNESCO. Et, surtout, vous aurez le plaisir de partager les traditions vivantes de la région avec ses habitants grâce au réseau Slow Food sur place. Une expérience magique !



Le tourisme, envisagé dans une perspective d'échanges pérennes, offre une opportunité unique de valoriser la diversité patrimoniale de chaque destination et de contribuer ainsi à la perpétuation du savoir-faire et des produits des artisans de son terroir.

### Inclus

- ✓ Les vols internationaux de/à Genève/Zurich avec bagage(s) enregistré(s)
- ✓ Toutes les taxes aéroportuaires
- ✓ Le logement en chambre double avec petit-déjeuner en hôtels 3\*
- ✓ Les repas selon indications du programme
- ✓ Tous les transports mentionnés en véhicule privé climatisé
- ✓ Un accompagnant francophone de/à Genève
- ✓ Un guide local parlant le français pour les visites culturelles
- ✓ Les visites et entrées dans les différents sites mentionnés
- ✓ Les frais d'entrées des sites et domaines agricoles mentionnés
- ✓ Soutien aux projets de Slow Food Cilento (à raison de EUR 100/participant)

### Non inclus

- ✓ Toute prestation non mentionnée au programme
- ✓ Les assurances de voyage (frais d'annulation et assistance)
- ✓ Les dépenses et extras d'ordre personnel, notamment les pourboires

**Note:** le programme susceptible de modifications sans notification préalable en cas de changements d'horaire des entreprises de transport concernées ou d'autres impératifs locaux non prédictibles. Les prix sont donnés sous réserve de modification des taux de change et d'augmentation des coûts de combustibles des entreprises de transport (aérien ou terrestre) avant la réservation. **Documents et formalités:** passeport valable au moins jusqu'au lendemain de la date de retour, pas de visa nécessaire.

### Jour 1 Naples / Agropoli

Retrouvez votre guide accompagnateur à l'aéroport de Genève pour tout votre voyage. Après votre voyage accueillie à Naples où un bus privé vous conduit en direction d'Agropoli, cité distante de 120 km, soit 1h45 de route.

C'est dans cette charmante bourgade maritime, dont le magnifique centre historique se situe sur un promontoire rocheux surplombant la mer, que se trouve votre hébergement du jour. En route, à un quart d'heure de votre destination, vous faites étape au Domaine Vannulo, important producteur de mozzarella biologique, pour y découvrir un pan de l'histoire de la Campanie et... de délicieux produits. Après vous êtes installé dans votre hôtel, vous prenez le repas du soir dans un restaurant voisin.



**Alliance des Chefs  
Slow Food Carola 1801**

### Jour 2 Agropoli / Salento

Après le petit-déjeuner, vous vous imprégnez de l'ambiance des lieux et musardez au marché de la terre qui se tient à Agropoli chaque premier dimanche du mois. Vous avez la possibilité d'y participer à des ateliers et dégustations. Vous vous y régalez aussi d'un repas de midi léger, à base de produits de la riche région agricole que vous découvrirez de manière plus approfondie les jours suivants.



**Mercato della Terra  
Slow Food Cilento**

En début d'après-midi, vous vous rendez au Funicchito, Azienda Agricola Enza Russo (à une douzaine de kilomètres de là, soit une vingtaine de minutes de route), où on vous présente une production de figues de variété particulière.



**Découverte d'un Presidio  
Slow Food Fico Monnato del Cilento**

Votre bus privé vous conduit ensuite en une demi-heure à Salento où se trouve l'agritourisme qui vous accueille pour la nuit



**Découverte d'un Presidio  
Slow Food Muzzarella co'á mortedda**

Le repas du soir vous est servi sur place.

### Jour 3 Salento / Palinuro

Votre petit-déjeuner pris, vous disposez de temps à votre disposition pour vous promener dans les environs ou simplement profiter d'un bon livre au bord de la piscine, voire pour vous y baigner. En fin de matinée, votre bus privé vous emmène à Palinuro. Un délicieux repas de midi vous attend à la taverne du port. L'après-midi, une petite croisière maritime vous permet d'apprécier le découpage si particulier de la Costiera Cilentana. Après avoir pris possession de votre chambre pour la nuit, vous disposez d'un peu de temps pour découvrir le village avant un repas du soir proposé à votre hôtel.

### Jour 4 Palinuro / Casal Velino

Après le petit-déjeuner, vous allez à Casal Velino, où se trouve l'agritourisme I Moresani. Là, vous vous initiez à la cuisine locale en préparant votre propre repas de midi. En début d'après-midi, vous visitez un moulin à proximité. Les variétés traditionnelles y sont valorisées. Ensuite, de retour dans votre agrotourisme, vous découvrez sa propre production de fromage de chèvre puis vous y délectez de temps libre que



vous pourrez passer près de (ou dans) sa piscine.



**Découverte d'un Presidio  
Slow Food Cilento Cacioricotta**

Le soir, sur place, vous appréciez un délicieux repas à base de produits régionaux.

### Jour 5 Casal Velino / Trentinara

Après le petit-déjeuner, vous prenez la route pour Pioppi (à 10 km, un quart d'heure de route), un petit village très original situé au bord de la mer, où le scientifique Ancel B. Keys, auteur de livres sur l'influence de l'alimentation sur la santé, a écrit sur le régime méditerranéen. Vous y visitez le Musée Vivo del Mare qui comprend notamment l'écomusée de la Diète Méditerranéenne. Vous reprenez ensuite la route pour San Mauro Cilento (20 km en une demi-heure) via Acciaroli, petit port connu pour la longévité de ses habitants (un sur dix est centenaire). La Coopérative Nuovo Cilento vous accueille pour un atelier sensoriel à la découverte de l'huile d'olive. Vous y mangez et en visitez la production avant de partir pour Castellabate (à 20 km, soit une demi-heure de route), votre prochaine étape. Sur place, Menaica Donatella Marino produit différentes spécialités à base de produits de la mer auxquelles vous vous initiez.



**Découverte d'un Presidio  
Slow Food Alici di Menaica**

L'après-midi se poursuit non loin, à l'Azienda Agricola San Giovanni, un excellent domaine viticole biologique dont vous découvrez le travail ainsi que les produits. Vous vous y restaurez légèrement avant de gravir la colline en direction de Trentinara. Là, vous atteignez votre agritourisme panoramique pour les trois prochains jours, avec spa intérieur et piscine extérieure. Vous y profitez de temps pour vous détendre.

### Jour 6 Trentinara

Après le petit-déjeuner, vous gagnez en un quart d'heure l'Azienda Agricola Maida dont vous découvrez la production de conserves locales. A Capaccio-Paestum, vous vous immergez dans le royaume de la mozzarella de buffala artisanale, au Casificio Prime Querce. Vous vous y initiez à la fabrication avant de déguster un repas de midi mettant en valeur sa production. En début d'après-midi, vous

visitez un verger de citronniers et dégustez les produits qui en sont issus, notamment un fameux limoncello maison. Ensuite, vous avez rendez-vous avec l'histoire et un autre type de culture au Parco archeologico de Paestum. Enfin, vous retournez à Trentinara où, après vous être détendu un peu au bord de ou dans la piscine, vous prenez un repas léger agrémentés de crus de la région dans une vinothèque typique du village.

### Jour 7 Trentinara

Votre petit-déjeuner pris, c'est à Trentinara que vous allez confectionner votre propre pain chez Cilento & Tradizione. Un repas de midi vous est servi au village. Vous pouvez à choix consacrer l'après-midi au repos dans votre agritourisme ou à une petite visite de la charmante localité de Trentinara avec sa vue somptueuse sur Capri et la côte Amalfi. En fin d'après-midi, vous vous rendez chez un réputé producteur de vins biologiques de la région et y découvrez son travail. Le soir, un repas à base de produits régionaux vous est servi à votre logement.

### Jour 8 Trentinara / Naples

Après le petit-déjeuner, tôt le matin, vous vous rendez à l'aéroport de Naples (115 km en 1h30). Vol à destination de Genève ou nos services prennent alors fin.

Nous espérons que vous rentrez à votre domicile en toute quiétude, l'esprit rempli d'heureux souvenirs.